

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 10.11.2023 г. шк.№**

|   | Выход, г              |               |       |       |        |
|---|-----------------------|---------------|-------|-------|--------|
|   | Калорийность на 100 г | б             | ж     | у     | Ккал   |
| <b>Завтрак</b>                              |                       |               |       |       |        |
| Вареники с картофелем из п/ф с маслом слив. | 150/10                | 9,15          | 11,18 | 33,78 | 272,27 |
| Бутерброды с маслом                         | 40                    | 2,44          | 7,56  | 14,64 | 136,00 |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200/15/7              | 0,16          | 0,02  | 16,87 | 68,31  |
| <b>Второй завтрак</b>                       |                       |               |       |       |        |
| Фрукт порционно/ или                        | 100                   | 0,40          | 0,40  | 9,80  | 44,40  |
| Яблоки печеные/ или                         | 120                   | 0,48          | 0,46  | 43,86 | 181,46 |
| <b>Обед</b>                                 |                       |               |       |       |        |
| Салат из запеченной свеклы                  | 60                    | 0,89          | 1,86  | 5,19  | 42,19  |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками    | 180/20                | 1,80          | 2,20  | 12,40 | 84,80  |
| Котлеты Нежные                              | 70                    | 7,42          | 13,09 | 7,77  | 178,57 |
| Макаронные изделия отварные                 | 130                   | 4,78          | 3,91  | 22,92 | 146,02 |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 200                   | 0,66          | 0,10  | 28,02 | 109,48 |
| Хлеб пшеничный                              | 20                    | 1,53          | 0,13  | 9,87  | 47,00  |
| Хлеб ржано-пшеничный                        | 30                    | 1,95          | 0,38  | 11,85 | 59,40  |
| <b>Полдник</b>                              |                       |               |       |       |        |
| Гренки с сыром «Детские»                    | 50/5                  | 5,50          | 10,51 | 4,51  | 134,59 |
| Кефир с сахаром                             | 200/15                | 5,80          | 5,00  | 22,96 | 160,00 |
| <b>Ужин</b>                                 |                       |               |       |       |        |
| Яйца вареные                                | 40                    | 5,08          | 4,06  | 0,28  | 57,98  |
| Капуста тушеная                             | 130                   | 2,73          | 4,16  | 12,22 | 97,76  |
| Хлеб пшеничный                              | 20                    | 1,53          | 0,13  | 9,87  | 47,00  |
| Компот из фруктов и ягод                    | 200                   | 0,28          | 0,10  | 28,88 | 117,54 |
| <b>Итого за день:</b>                       |                       | <b>115-00</b> |       |       |        |

**Зав.производством**