

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»



Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 11.10.2023 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» с сахаром и маслом слив.	150/5/5	5,40	4,20	37,05	195,00
Бутерброды с сыром	45	4,73	6,89	14,58	139,19
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Второй завтрак</b>					
Кефир с сахаром	200/15	6,24	5,38	24,68	172,00
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров с сыром/или Помидор соленый	60	2,90	6,05	2,23	77,31
Щи из свежей капусты и картофелем со сметаной	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Цыплята (бедро б/к)запеченные	180/10	1,29	3,75	5,80	66,22
Картофель отварной с маслом слив.	70	5,58	8,10	0,05	95,44
Компот из фруктов и ягод с/м	130/5	2,58	3,82	20,71	127,51
Хлеб пшеничный	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Полдник</b>					
Сдобное булочное изд.пром пр-ва	50	2,0	2,35	13,9	85,0
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Ужин</b>					
Вареники ленивые отварные, со сгущ. молоком	150/10	21,76	11,68	33,12	324,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

Зав.производством