

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 12.10.2023 г. шк.№

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
	Калорийность на 100 г				
Завтрак					
Вареники с картофелем из п/ф с маслом слив.	150/10	9,15	11,18	33,78	272,27
Бутерброды с маслом	40	2,44	7,56	14,64	136,00
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,16	0,02	16,87	68,31
Второй завтрак					
Фрукт порционно/ или	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Яблоки печеные\ или	120	0,48	0,46	43,86	181,46
Обед					
Салат из запеченной свеклы	60	0,89	1,86	5,19	42,19
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180\20	1,80	2,20	12,40	84,80
Котлеты Нежные	70	7,42	13,09	7,77	178,57
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	146,02
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Гренки с сыром «Детские»	50/5	5,50	10,51	4,51	134,59
Кефир с сахаром	200/15	5,80	5,00	22,96	160,00
Ужин					
Яйца вареные	40	5,08	4,06	0,28	57,98
Капуста тушеная	130	2,73	4,16	12,22	97,76
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Компот из фруктов и ягод	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Итого за день:		115-00			

Зав.производством