

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 13.11.2023г. шк.№**

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>				
	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Ккал</b>	
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия					
отварные с сыром	150	7,95	7,20	28,65	211,20
Конд.изд.пром.пр-ва	40	1,60	1,88	11,12	67,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Второй завтрак</b>					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Обед</b>					
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	180	1,44	1,98	8,64	58,14
Гуляш	80	18,76	47,60	9,80	453,60
Каша перловая рассыпчатая	130	3,86	3,51	27,43	156,75
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Полдник</b>					
Гренки с сыром "Детские"	50/5	5,50	10,51	4,51	134,59
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
<b>Ужин</b>					
Яйца вареные	40	5,08	4,06	0,28	57,98
Капуста тушеная	130	2,73	4,16	12,22	97,24
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
<b>Итого за день:</b>	<b>115-00</b>				

**Зав.производством**