

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 «ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
 г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
 ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
 Директор _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 16.10.2023г. шк.№

	Выход, г				
	<i>Калорийность на порцию г</i>				
	б	ж	у	Ккал	
	Завтрак				
Макаронные изделия отварные с сыром	150	7,95	7,20	28,65	211,20
Конд.изд.пром.пр-ва	40	1,60	1,88	11,12	67,80
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
	Второй завтрак				
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
	Обед				
Огурец свежий/ или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Огурец солёный	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с рисовой крупой	180	1,44	1,98	8,64	58,14
Котлеты куриные	70	7,77	14,28	6,79	186,76
Каша перловая рассыпчатая	130	3,86	3,51	27,43	156,75
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
	Полдник				
Гренки с сыром "Детские"	50/5	5,50	10,51	4,51	134,59
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
	Ужин				
Яйца вареные	40	5,08	4,06	0,28	57,98
Капуста тушеная	130	2,73	4,16	12,22	97,24
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Итого за день:	115-00				

Зав.производством