

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 17.10.2023 г. шк.№

	Выход, г				
	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Запеканка из творога ,со сгущёным молоком	150\10	15,10	11,14	22,61	258,18
Бутерброды с сыром	45	4,73	6,89	14,58	139,19
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,16	0,02	16,87	68,31
Второй завтрак					
Фрукты порционнo/ или	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Яблоки печеные	120	0,48	0,46	43,86	181,46
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов/ или	60	0,54	3,60	2,16	43,20
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/10	1,29	3,75	7,96	76,30
Гуляш	80	18,76	47,60	9,80	453,60
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	33,38	208,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Блинчики с начинкой (из п/ф)	100	6	12	49	330
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
Ужин					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	70	8,66	12,19	2,13	152,74
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	146,02
Хлеб пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,60
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,00	60,46
Итого за день:		115-00			

Зав.производством