

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 18.10.2023 г. Шк.№**

	Выход, г	Калорийность на 100 г			Ккал
		б	ж	у	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом слив.	150/5	6,14	8,18	26,78	205,34
Бутерброды с маслом слив.	40	2,44	7,56	14,64	136,00
Чай с сахаром	200/15	0,08	0,02	15,00	60,46
<b>Второй завтрак</b>					
Кефир с сахаром	200/15	6,24	5,38	24,68	172,00
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром	60	2,82	5,70	4,28	79,68
Суп картофельный с горохом	180	3,96	3,78	11,88	106,74
Рыба, тушеная с овощами	70\30	14,20	4,10	2,30	105,60
Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,94
Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,10	28,02	109,48
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
<b>Полдник</b>					
Булочка творожная	50	6,50	3,00	24,75	153,00
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
<b>Ужин</b>					
Вареники ленивые отварные, со сметанным соусом	150\10	20,16	9,92	20,00	249,92
Фрукты порц.	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Кисель ягодный	200	0,58	0,06	30,20	123,66
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			
Зав.производством					