

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:

Директор _____

Утверждаю:

Директор ООО «Фабрика социального Питания»

 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 19.10.2023 г.шк.№

Выход, г	б	ж	у	Ккал	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом слив.	150/5	6,20	9,61	22,17	199,95
Кондитерское изд.пром.пр-ва	40	1,60	1,88	11,12	67,80
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
Второй завтрак					
Сок	200	1,0	0,2	20,2	92,0
Обед					
Огурец свежий / или	60	0,48	0,06	1,50	8,46
Помидор соленый	60	0,66	0,06	2,10	11,58
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	180\10	1,29	3,75	5,80	66,22
Спагетти с мясным соусом	70\130	15,34	14,56	27,43	273,00
Компот из фруктов и ягод с\м	200	0,28	0,10	28,88	117,54
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	47,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	59,40
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,64	6,26	21,96	159,00
Кефир с сахаром	200/15	5,80	5,00	22,96	160,00
Ужин					
Икра овощная(кабачковая)	60	1,02	1,80	3,60	34,68
Омлет натуральный	150	12,68	19,43	3,15	237,23
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,60
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	113,60
Итого за день:		115-00			

Зав.производством